

# 群馬グリフィンの山岳スペシャリストと共に走る絶好のチャンス!

## 榛名山ヒルクライム **ハルヒル** in 高崎 サイクリング講習

開催日時 5月3日(水)  
 締め切り 4月28日(金)  
 参加費用 一般:5,000円 18歳未満:4,000円  
 グリフィン ブロンズ・シルバー会員様:4,000円  
 グリフィン ゴールド・プラチナ会員様:3,000円  
 申込方法 メール又はFAXでお申し込み下さい。  
 参加費は当日徴収となります。  
 18歳未満の方は、保護者に署名、捺印して頂き  
 受付時にお出し下さい。(無い場合は、参加できません)  
 特典 ハルナカフェで使える「**無料ドリンク券**」  
 集合場所 高崎市役所 榛名支所 駐車場  
 〒370-3342 群馬県高崎市下室田町900-1  
 講師 狩野智也キャプテン・群馬グリフィンメンバー  
 対象 初心者～上級者(どなたでもご参加下さい)  
 参加規定 整備された自転車でおいで下さい。  
 ヘルメット、自転車用グローブ、下り用の防寒着。  
 補給食も必要量ご持参ください。



スケジュール 9:00 榛名支所 集合・受付  
 9:15 ヒルクライム事前講習開始  
 9:30 スタート地点まで移動後  
 ヒルクライム実戦講座スタート  
 途中任意でレクチャータイムを設けます。  
 11:00頃 山頂到着 下山準備  
 11:30 ハルナカフェ到着 解散

※当日は、開始前に再度ご自身の健康状態に不安の無い事の確認をお願いします。

### 参加申込書・誓約書

クラスを✓チェックして下さい。

一般  18歳未満  グリフィン会員様 金額¥

お名前

E-メール

ご住所 (〒 )

連絡先:TEL

サイクリング主催者殿

私はサイクリングに参加するにあたり、以下のことを誓約します。

私が18歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加に同意した事を証します。

1、サイクリング主催者が設けた規則、指示に従うことに同意します。

2、私は、自分自身の健康管理に注意を払い、サイクリング期間中に起きた死亡、負傷、

その他の事故について主催者、管理者、参加選手を非難したり責任を問わないことを誓います。

参加者署名捺印

(印)

保護者署名捺印

(印)

こちらにお申し込みください。

Eメール grifin.jp@gmail.com

FAX 027-230-8299

TEL 027-289-2113

〒371-0033 前橋市国領町2-2-18-205

株式会社 グリフィン